

Fitness & Wohlbefinden

Ihre Anmeldung zu den Gesundheitskursen
der Frühjahrsstaffel 2026

Sehr geehrte Damen und Herren,

ab dem **27. April** startet die Frühjahrsstaffel 2026 unserer Gesundheitskurse. Das Team des Viva mare bietet Ihnen eine Vielzahl an Wasser- und Landkursen, welche von lizenzierten Kursleitern durchgeführt und von den Krankenkassen nach §20 SGB V bezuschusst werden können.

Wählen Sie jetzt Ihren Wunschkurs ...

aus folgenden Wassergymnastikkursen:

Mo, 27.04.2026	Di, 28.04.2026	Mi, 29.04.2026	Do, 30.04.2026	Fr, 08.05.2026
09.00 Uhr*	09.00 Uhr*	09.00 Uhr*	09.00 Uhr*	09.00 Uhr*
10.00 Uhr	10.00 Uhr	10.00 Uhr	10.00 Uhr	10.00 Uhr
	11.00 Uhr		11.00 Uhr	11.00 Uhr
17.00 Uhr	17.30 Uhr	17.00 Uhr	17.30 Uhr	
18.00 Uhr	18.30 Uhr	18.00 Uhr	18.30 Uhr	
19.00 Uhr	19.30 Uhr	19.00 Uhr	19.30 Uhr	

aus folgenden Landkursen:

Mo, 27.04.2026	Di, 28.04.2026	Mi, 29.04.2026	Do, 30.04.2026	Fr, 08.05.2026
10.30 Uhr Faszientraining	10.30 Uhr Pilates	10.30 Uhr Yoga Neu	09.00 Uhr Wirbelsäulen- gymnastik	09.30 Uhr Pilates
	11.30 Uhr Fitness Premium	11:00 Uhr FlexFit Neu	10:00 Uhr FlexFit	
16.30 Uhr FlexFit Neu	16.30 Uhr Gesund Abnehmen		16.30 Uhr Fitness Premium	
17.00 Uhr Yoga Neu	18.30 Uhr FlexFit Neu	19.00 Uhr Fitness Premium	18.00 Uhr Faszientraining	
20:00 Uhr Fitness Premium	19.30 Uhr Fitness Premium	20.00 Uhr Pilates	19.00 Uhr Wirbelsäulen- gymnastik	

Informationen zur Anmeldung:

1. Wählen Sie Ihren Wunschtermin aus und melden Sie sich verbindlich im Viva mare an!
2. Zum ersten Kurstermin treffen wir uns eine halbe Stunde zuvor im Eingangsbereich des Maya mare.
3. Die Kursgebühren von 150 € zzgl. 20 € Schlüsselpfand sind beim ersten Treffen zu entrichten.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!
Ihr Viva mare Team

☎ (0345) 7742-120

Montag-Freitag: 7.00-22.00 Uhr, Wochenende: 10.00-20.00 Uhr



Viva mare

Der Premium-Club für Fitness & Gesundheit

Am Wasserwerk 1 • Halle (Saale) • fitness@mayamare.de

Alle Informationen

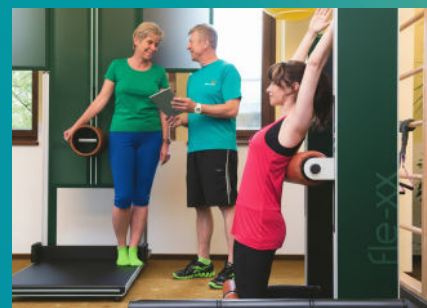
für Ihren Gesundheitskurs

Wasserkurse

Bei angenehmen Wassertemperaturen werden – unterstützt durch Musik und verschiedene Trainingsgeräte – das Herz-Kreislauf-System sowie der gesamte Bewegungsapparat besonders gelenkschonend trainiert. Die Aufenthaltsdauer für die Kurse beträgt 2 Stunden (von Check-in bis Check-out)*. Auf Wunsch können Sie Ihren Aufenthalt gegen einen Aufschlag von 2 € um weitere 2 Stunden auf insgesamt 4 Stunden verlängern.

Landkurse

In diesen Kursen wird entweder gezielt an Kräftigung und Mobilisation gearbeitet, es werden Entspannungstechniken vermittelt oder eine Kombination aus gesunder Ernährung und sportlicher Bewegung angeboten. Die Aufenthaltsdauer für die Kurse beträgt 2 Stunden (von Check-in bis Check-out). Bei Bedarf stehen Ihnen unser EGYM-Trainingszirkel sowie das Maya mare Badeparadies zur Verfügung. Auch hier können Sie Ihren Aufenthalt auf Wunsch gegen einen Aufschlag von 2 € um weitere 2 Stunden auf insgesamt 4 Stunden verlängern.



Allgemeine Hinweise:

- ✓ Das Abduschen vor und nach dem Wasserkurs ist aus hygienischer Sicht Pflicht.
- ✓ Bitte bringen Sie für Ihren Landkurs ein großes Handtuch, Sportsachen und saubere Sportschuhe mit.
- ✓ Mit unserer Teilnahmebestätigung ist eine Bezuschussung durch die Krankenkasse möglich.
- ✓ Die Kurse am Freitag beginnen auf Grund des Feiertages (1.5.) erst am 8.5.

*Die anschließende Nutzung des Bades gilt erst ab 10 Uhr. Nach Ende des 9 Uhr Kurses muss das Wasser kurzzeitig verlassen werden.

Sie können der werblichen Nutzung Ihrer Daten jederzeit mit Wirkung in die Zukunft widersprechen.



Maya mare

Das mexikanische Bade- und Saunaparadies in Halle (Saale)