

























Sauna- Aufgüsse

-  sanft
-  mittel
-  heiß

Uhrzeit	Cobá 90°C (Innenbereich 3-5 min)	Villa Mexico 80°C (Außenbereich 8-10 min)	Keloblockhaus 100°C (Außenbereich 8-10 min)	Temazcal 46°C (Innenbereich 10-15 min)
11:00	Citrus-Mix 		Bergluft 	
11:30				Ursalzpeeling
12:00	Zeit zum Durchatmen 	Klangschalen-Aufguss 		
13:00	Kräuterhexe 		Weißes Gold (Salzpeeling) 	
14:00	Waldspaziergang 	Relax-Aufguss (mit Entspannungsmusik) 		
14:30				Ursalzpeeling
15:00	Blütenmeer 		Kräuterhexe 	
16:00	Früchtezauber 	Eisball-Aufguss 		
17:00	Bergluft 		Waldspaziergang 	
17:30				Ursalzpeeling
18:00	Zeit zum Durchatmen 	Klangschalen-Aufguss 		
19:00	Citrus-Mix 		Weißes Gold (Salzpeeling) 	
20:00	Blütenmeer 	Relax-Aufguss (mit Entspannungsmusik) 		
20:30				Ursalzpeeling
21:00	Früchtezauber 		Kräuterhexe 	

Honig, Joghurt, Salz – können dazu gebucht werden.