

<b>MONTAG</b>	<b>DIENSTAG</b>	<b>MITTWOCH</b>	<b>DONNERSTAG</b>	<b>FREITAG</b>
09.00 - 09.45 Aquafitness* <b>NEU</b>		08.00 - 08.45 Aquafitness* <b>NEU</b>	08.00 - 08.45 Hydro Power 60+*	08.30 - 09.15 Hydro Power 60+*
10.00 - 10.45 Fit in die Woche <b>NEU</b>	09.30 - 10.15 Happy Swing	09.00 - 09.45 Sport 60+ <b>NEU</b>	09.00 - 09.45 Wirbelsäulengymnastik	09.30 - 10.15 Pilates
10.00 - 10.45 Aquafitness* <b>NEU</b>	10.30 - 11.15 Aquafitness*	10.00 - 10.45 Aquafitness* <b>NEU</b>	10.00 - 10.45 Yoga	10.30 - 11.15 Tanzgymnastik
	10.30 - 11.15 Pilates			
18.00 - 18.45 Bauch-Beine-Po	18.00 - 18.45 Bauch Beine Po	18.00 - 18.45 Body Form	18.00 - 18.45 Faszientraining	18.00 - 18.45 Body Form
18.00 - 18.45 Aroha	19.00 - 19.45 Zumba	19.00 - 19.45 Cycling	19.00 - 19.45 Wirbelsäulengymnastik	19.00 - 19.45 Cycling
19.00 - 19.45 Hydro Power*	20.00 - 20.45 Aqua Zumba*	19.00 - 19.45 Yoga	20.00 - 20.45 Hydro Power*	
		20.00 - 20.45 Pilates		
		20.00 - 20.45 Aquafitness*		

*\* Bitte weitere Informationen  
zur Anmeldung beachten.*

# Kursplan (ab 18.07.2022)