

Ihre Anmeldung

zu den Gesundheitskursen



Viva mare

Der Premium-Club für Fitness & Gesundheit

Sehr geehrte Damen und Herren,

starten Sie **ab dem 20.09.2021** aktiv mit uns in den Herbst. Das Team des Viva mare bietet Ihnen **42 Gesundheitskurse** an, welche von lizenzierten Kursleitern durchgeführt und von den Krankenkassen bezuschusst werden können. Alle Landkurse finden durchgängig statt, wobei die Wasserkurse während der Ferien sowie Feiertage von Sachsen und Sachsen-Anhalt nicht stattfinden!

Wählen sie aus folgenden Wasserkursen:

Montag 20.09. – 06.12.2021	Dienstag 21.09. – 07.12.2021	Mittwoch 22.09. – 15.12.2021	Donnerstag 23.09. – 09.12.2021	Freitag 24.09. – 10.12.2021
08.00 – 08.45*	09.00 – 09.45*	09.00 – 09.45*	09.00 – 09.45*	09.00 – 09.45*
09.00 – 09.45*	10.00 – 10.45	10.00 – 10.45	10.00 – 10.45	10.00 – 10.45
10.00 – 10.45	11.00 – 11.45		10.30 – 11.15	11.00 – 11.45
18.00 – 18.45	17.00 – 17.45	17.00 – 17.45	17.30 – 18.15	
19.00 – 19.45	17.30 – 18.15	18.00 – 18.45	18.30 – 19.15	
20.00 – 20.45	18.00 – 18.45	20.00 – 20.45	19.30 – 20.15	
	18.30 – 19.15			
	19.30 – 20.15			

Wählen sie aus folgenden Landkursen:

Montag 20.09. – 22.11.2021	Dienstag 21.09. – 23.11.2021	Mittwoch 22.09. – 24.11.2021	Donnerstag 23.09. – 25.11.2021	Freitag 24.09. – 26.11.2021
	11.00 – 11.45 Fitness Premium			09.30 – 10.15 Pilates
	11.00 – 11.45 Pilates			
17.00 – 17.45 Wirbelsäulengymnastik	15.00 – 15.45 Fitness Premium	19.00 – 19.45 Fitness Premium	17.00 – 17.45 Fitness Premium	
19.00 – 19.45 Fitness Premium	17.30 – 18.15 Gesund Abnehmen	20.00 – 20.45 Pilates	18.00 – 18.45 Faszientraining	
			19.00 – 19.45 Wirbelsäulengymnastik	

Informationen zur Neuanmeldung:

1. Melden Sie sich verbindlich für Ihren Kurs im Viva mare an: 0345 – 7742 120.
2. Zum ersten Kurstermin treffen wir uns bereits eine halbe Stunde zuvor im Eingangsbereich des Maya mare.
3. Die Kursgebühr von 145 EUR und der Schlüsselpfand von 20 EUR sind an diesem Tag zu entrichten.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen Montag bis Freitag von 07.00–22.00 Uhr sowie am Wochenende von 10.00–20.00 Uhr zur Verfügung.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!
Ihr Viva mare Team

2021

☎ 0345 77 42 120

Fit in den Herbst!