

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08.00 - 08.45 Aquafitness*		08.00 - 08.45 Aquafitness*	08.00 - 08.45 Hydro Power 60+*	08.30 - 09.15 Hydro Power 60+*
09.00 - 09.45 Fit in die Woche	09.30 - 10.15 Happy Swing	09.00 - 09.25 Knie-Hüft-Spezial	09.00 - 09.45 Wirbelsäulengymnastik	09.30 - 10.15 Pilates
10.00 - 10.45 Aquafitness*	10.30 - 11.15 Aquafitness*	9.30 - 10.15 Sport 60+	10.00 - 10.45 Yoga	10.30 - 11.15 Tanzgymnastik
		10.30 - 11.15 Aquafitness*		
18.00 - 18.45 Bauch-Beine-Po	18.00 - 18.45 Bauch Beine Po	18.00 - 18.45 Body Form	18.00 - 18.45 Faszientraining	18.00 - 18.45 Body Form
19.00 - 19.45 Hydro Power*	19.00 - 19.45 Zumba	19.00 - 19.45 Cycling	19.00 - 19.45 Wirbelsäulengymnastik	19.00 - 19.45 Cycling
	20.00 - 20.45 Aqua Zumba*	19.00 - 19.45 Yoga	20.00 - 20.45 Hydro Power*	
		20.00 - 20.15 Bauch Spezial		
		20.00 - 20.45 Aquafitness*		

** Bitte weitere Informationen zur Anmeldung beachten.*

Kursplan (ab 26.07.2021)