

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08.00 - 08.45 Aquafitness*		08.00 - 08.45 Aquafitness*		
09.00 - 09.45 Fit in die Woche	09.00 - 09.45 Happy Swing	09.00 - 09.45 Sport 60+	09.00 - 09.45 Wirbelsäulengymnastik	09.00 - 09.45 Pilates
10.00 - 10.45 Aquafitness*	10.00 - 10.45 Aquafitness*	10.00 - 10.45 Aquafitness*	10.00 - 10.45 Aquafitness*	10.00 - 10.45 Hydro Power*
18.00 - 18.45 Bauch-Beine-Po	18.00 - 18.45 Pilates	18.00 - 18.45 Body Form	18.00 - 18.45 Faszientraining	
19.00 - 19.45 Hydro Power*	19.00 - 19.45 Aquafitness*	19.00 - 19.45 Cycling	19.00 - 19.45 Hydro Power*	
		19.00 - 19.45 Yoga		
		20.00 - 20.45 Hydro Power*		

** Bitte weitere Informationen zur Anmeldung beachten.*

Kursplan (01.07.-23.07.2021)

